

ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 岡崎 です



## ～中秋の名月(今年9/15)～



今年の夏は暑い日が多く続き、特に大阪では8月だけで熱中症で搬送された方が1187人という最も大きな記録を出したそうですが、皆様は夏バテなどされていませんか。天気予報によると9月は少し気温が下がり涼しくなりそうですが、連日話題になっている台風の動きが私は心配です。



こんな時は“楽しい秋”を想像してみましょう。秋といえば「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」など自分の時間を存分に楽しめる季節ですが、それ以外にも秋と聞いて



私が連想するのが「お月見」です。小さい頃から「お月さんの中でうさぎが2匹お餅つきしているんだよ」と聞いて育ったので



それが普通だと思っていましたが、月の模様は、国によって見方が異なり、南米では「ワニ」、南ヨーロッパでは「カニ」、アラビアでは「ぼえるライオン」、東ヨーロッパでは黒い模様より白い模様に注目して「女の人の横顔」に見えるそうです。見方は全然違うけど、その国の国柄が出ているようで「おもしろい

ですね。

## 歯の根っこの膿が心臓病の原因に

むし歯などが原因で、歯の根っこの膿がたまる病気を「根尖性歯周炎」といいます。

その根尖性歯周炎が、心血管疾患のリスクを増大させる事がわかりました。

フィンランドのヘルシンキ大学の研究です。

治療を必要とする根尖歯周炎のある患者様は、治療を必要としない患者様との  
2.7倍の心血管疾患の発症率があるようです。

根尖性歯周炎はむし歯を放置しておくことによりなります。

ひどくなるまで症状が出ないことが多く、レントゲン検査により発見される場合が多い  
です。

むし歯も放置すると全身の健康に影響します。

定期検診によりひどくなる前に発見することが大切です。

## 京都府学校歯科保健研修会で講師をしました

8月1日(月)福知山市大江町で京都府学校歯科保健研修会で講師をしました。

これは京都府加野学校の先生が集まる研修会で150人近くの先生方が熱心に話を  
聴いてくれました。



テーマは食育。そしてスポーツドリンクの砂糖量のお話もしました。

杉岡歯科医院のスタッフも聴きにきてくれて、記念にパチリ



情報は院内だけで伝えるには限界があります。

これからも積極的に院外に出かけて啓発活動をしていきたいと思ひます。

## 床矯正スタンダードコース～第2回～

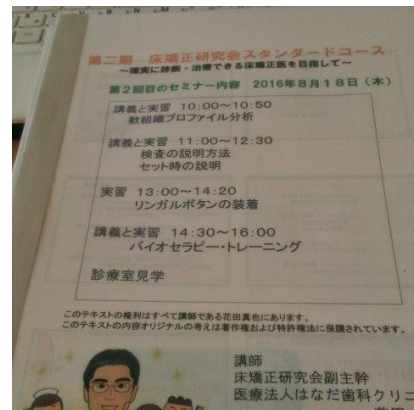
8月18日(木)床矯正スタンダードコースに参加するため福岡に行きました。

全6回コースの2回目です。

今回も大変勉強になりました。

特に症例写真の重要性を再認識しました。

医院に持って帰ってスタッフにシェアするのが楽しみです。



さて勉強の後は楽しみの懇親会。

今回は透明なイカで有名な「河太郎」。

博多は魚が美味しいですね。

今回も翌日診療があるため、泣く泣く中座しました。



## 待合室のモニターが新しくなりました

待合室のモニターが新しくなりました。

診察室でなかなか患者様に伝えきれないことを、動画でわかりやすく説明してくれています。

待ち時間少しでも快適に過ごしていただければ嬉しいです。



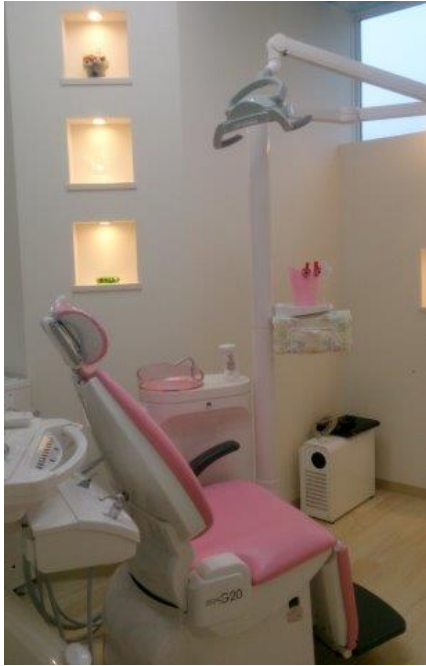
## <ケアルーム3>のチェアが入りました

<ケアルーム3>のチェアが入り、使用できるようになりました。

白を基調としたお部屋にピンクのチェア、清潔感溢れる雰囲気になりました。

これで衛生士専用のケア用チェアが3台。これでメンテナンスの患者様の予約が、少しとりやすくなったと思います。

新しいお部屋でのケアー、楽しみにしててくださいね。



## 患者様の疑問に答えて

Q: 6歳の男の子ですが口をいつも開けています。どういう問題が出てきますか？

A: 口を開けていると口呼吸になり、歯並び・かみ合わせ異常、歯肉炎、口臭の原因になります。口を閉じて鼻呼吸をすることにより、上記疾患の予防になり、又、インフルエンザ予防・アレルギーの予防など全身の健康にも影響します。お口を閉じて鼻呼吸にするためにはあいうべ体操が有効です。