

ひとりごと” 今月は 歯科助手 国分 です

ひとりごと

今月は 歯科助手 国分 です



七草粥



すずしろ



なずな



はこべら



すずな



ほとけのざ



せり



ごぎょう

七草粥は、1月7日に食べる 春に芽吹く7種類の野草が入ったおかゆのことです。

一年間の無病息災への願いが込められており、お正月の豪華な料理で疲れた胃腸を休めてくれる役割もあります。

七草粥が胃腸に優しい理由

ビタミンB1、B2、ミネラル、食物繊維をバランス良く含んでおり整腸作用がある

子育てサロンでお話してきました

子育てサロンでお話をしてきました

歯磨きの仕方、歯磨き粉、指しゃぶり、歯並び、子育て中のお母さんにとってはわからないことだらけのようで、たくさん質問いただきました

5年目になりますが、毎年反応が違うので喋ってて楽しいです



看護学校で授業をしてきました

12/6 看護学校で授業をしてきました

看護を目指す学生にとって、口の中のことはマイナーな分野。

そんな学生にいかに関心をもって伝えられるか、チャレンジです👏

自撮り写真、気合入りすぎてたのか、頑固なラーメン屋店長のようですね(笑)



トレーニングブックを利用した矯正患者様の指導の勉強会をしました

12/7 院内で矯正の勉強会をしました

成長期のお子様の矯正治療を成功させるには、床矯正装置を使用した治療も大切ですが、一番大切なのは、お口の機能を高めるトレーニングです

このトレーニングの指導、スタッフが患者様に説明していましたが、時間もかかり、うまく伝えるのが難しいです

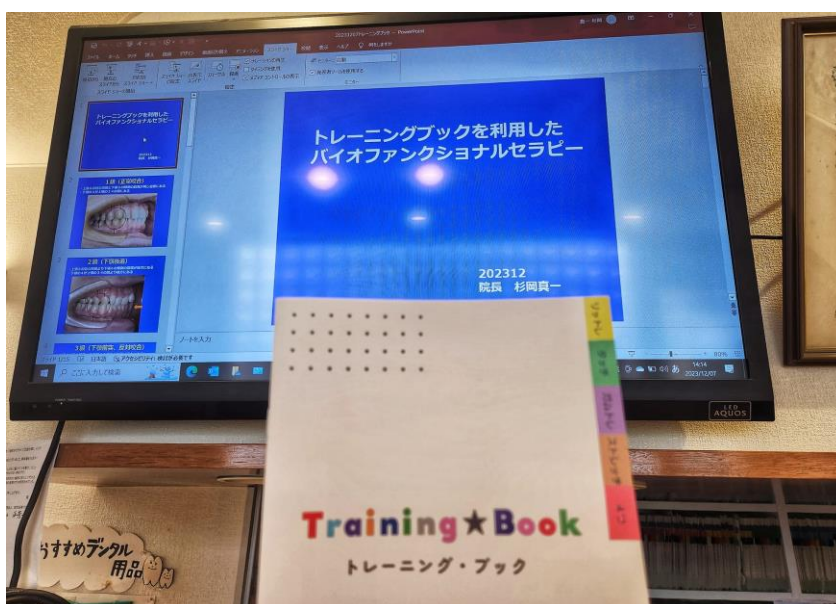
今回床矯正研究会でトレーニングブックを作成しました

QRコードを読み込むと、トレーニングの様子が動画で見られます

お家で動画を見ながらトレーニングができます

このトレーニングブック、患者さんへの指導がすごく楽になります😊

今後杉岡歯科医院でも取り入れていきたいと思います



初めてのフラワーアレンジ

「先生見てください、人生で初めてお花を飾ってみました」

ベテランスタッフが嬉しそうに見せてくれました

待合室に置いてあるアレンジフラワー、終わりがけになると、いつも家内がまだ残っている元気な花を飾ってくれています

普段そういうことには興味がなかった彼女が、お花が可哀想だからとチャレンジしてくれたそうです

優しい気持ちが嬉しいです😊



年末大掃除 & 忘年会

12/29 杉岡歯科医院は午前で仕事納め

午後から全員で大掃除

医院はピカピカになりました

大掃除終了後は場所を移動して忘年会、今回は「かき末」で行いました

1番くじを引いた西口さんの発声で乾杯



生ガキ、牡蠣鍋、牡蠣ご飯と牡蠣づくしで皆大満足でした



今年は色々あった年ですが、チームワークで頑張ってくれたスタッフに感謝です

来年も杉岡歯科医院をよろしくお願いいたします



診療終了時間に変更になりました

令和6年1月より診療終了時間に変更になりました。

平日の診療終了時間が

午後6時30分 → 午後6時 になります

(最終受付午後5時30分)

杉岡歯科医院は開業 23 年目を迎えます

おかげさまで長年勤務して下さるスタッフも多く、入社当時独身だったスタッフが、

結婚し、お子様ができ生活環境も変わっていきます

小さなお子様のおられるスタッフは必然的に時短勤務になります

早く帰るスタッフも最後まで残って頑張ってくれているスタッフも皆が働きやすい環境に！

そのような想いから、今回の診療時間変更を決断しました

夕方に通院して下さっている患者様には大変ご迷惑をおかけしますが、

ご理解いただければ幸いです

杉岡歯科医院は地域医療に貢献するため全力をつくしていきたいと考えておりますので、今後ともよろしく願いいたします

お知らせ

←

1) 令和6年1月より、診療時間に変更になります。←
患者様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしく
お願いいたします。←

←

午前診療：9時～12時30分←

午後診療：2時30分～**6時** (終了時間が**6時**になります) ←

*最終受付：午後5:30←

但し、土曜日はPM2時～5時まで←

←

←	月←	火←	水←	木←	金←	土←
午前9時～12時30分←	●←	●←	△←	●←	●←	●←
午後2時30分～ 6時 ←	●←	●←	△←	●←	●←	△←

△土曜午後は2:00～5:00←

患者様の疑問に答えて

Q: 歯周病が原因で、全身の病気になると聞きましたが本当でしょうか？

A: 歯周病を放置すると、心臓病・脳卒中・糖尿病・皮膚炎・腎臓病・早産など、様々な全身の病気になる可能性があります。歯周病菌が血管を通して全身に回るためです。歯周病の予防には、家庭での正しい歯磨きと、歯科医院での定期的なクリーニングが重要です。

