

ひとりごと” 今月は 院長 杉岡 です



杉岡歯科医院は今年で開業23年目に入りました。ここまでこれたのも、通ってくださった患者様、そして、サポートしてくれた全てのスタッフのおかげと感謝しています。

23年目を迎え大きな変革が2つあります

一つは診療時間の変更です。来年1月より、診療の終了時間が18:30から18:00に変更になります。長年診療をしていると、お子様のおられるスタッフも増えてきます。そのようなスタッフも働きやすい時間帯に仕事が終わるように、今回の改革に踏み切りました。患者様には通院にご不便をおかけします。ご理解のほどによりしくお願いいたします。

二つ目は医院の増改築です。カウンセリングコーナーの設置、スタッフルームの拡充など、よりいい医療を提供し、働きやすい環境を作っていきたいと思っています。1年近い工事になりますので、工事中は騒音等、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

私事ですが、今年度より所属している京都府丹波歯科医師会の会長に就任いたしました。先日の総会で所信表明演説をさせていただきました。任期の2年間、地域医療に貢献できるよう頑張ります。



## 象とオーラルフレイル

先日の日本床矯正研究会全国大会の打ち上げで、元岡山大学小児歯科の岡崎好秀先生がお話ししてくれた、象のオーラルフレイルのお話。、興味深い内容なので皆さまにシェアしますね。

やはり興味を持って聞いてもらうには動物ネタは鉄板です！



皆さん、動物園長いこと行ってないと思いますが、象がいますね。

動物園では象はどんなえさの与え方をしていると思いますか？

隣の人と相談してください(笑)

象もフレイルという問題が大きいんですよ。オーラルフレイルもあるんですよ。

一般の動物園では象は床にえさを置いています。いい動物園では象のえさは上に置いています。自然の象は上にある食べ物をとります。

象に下にえさを置き続けたらどうなると思います？3年したら鼻が上がりなくなるんですよ。あれは筋肉の塊ですからね。

それと同じことが人間にも起こっているんですよ。

舌を上げることを意識しないと、舌も上がりなくなるんですよ



## 札幌で床矯正の勉強をしてきました

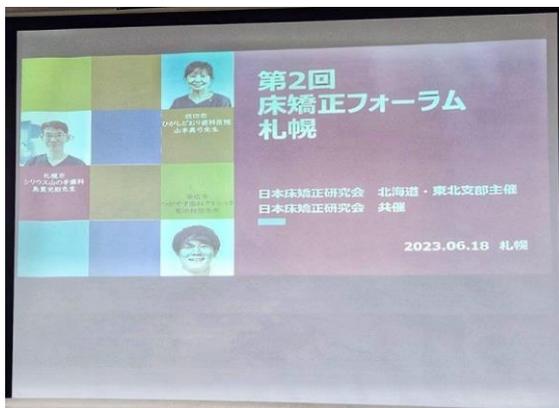
6/18(日)床矯正のセミナーのため札幌に行ってきました

セミナーの醍醐味は懇親会にあります前日懇親会では、床矯正研究会の理事評議員の先生方と北の国の幸をいただき、情報交換をしました

やはり北海道は何を食べても美味しいです



さて、セミナーでは3人の先生が症例を出して、参加者皆で症例検討をするスタイルです。床矯正は勉強すればするほど新たな発見があって面白いです



最後に皆でパチリ。次回は7月末に大阪で行います！



## 患者様の疑問に答えて

Q: ドラッグストアで売っている歯磨き粉に「歯を白くする」と書いていました。歯磨き粉でホワイトニングができますか？

A: 日本で販売している歯磨き粉で、ホワイトニングの作用のある歯磨き粉はありません。「歯を白くする」というのは、歯についてお茶やコーヒーなどの着色をとったり、つきにくくする歯磨き粉という意味です。ただそのような歯磨き粉は研磨剤がたくさんふくまれていることがあるので注意しましょう。

