

ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 西口 です

ひとりごと

今月は 歯科衛生士 西口 です



おいしい にんじんの見分け方

1) 上から見て 軸の太さの小さいもの

茎を切り落とした後の芯の部分。この部分が大きく太いと収穫が遅れて育ち過ぎてしまい、身が堅く甘みが少なくなった傾向にあるそうです。

2) にんじんの「ひげ根」の幅が均等

自然の速度で育つものはひげ根の幅が均等で、おろし逆んでいます。肥料を与えすぎたものには与えた時期にぐっと育つので、間隔がばらつくことがあります。

3) にんじんの形は逆三角で長いもの

きれいに逆三角でほとんど長いものか、いいとされてます。丸く太ったメタボ気味のものは、味が荒く舌ざわりに違いが出ることもあります。

4) 見た目よりもずっ重いもの



にんじん(エゴ油と一緒に)
にががおすすめ!!
βカロテンが70%も
身体に吸収できることか
できるといいます!!

矯正 & マナーの勉強会

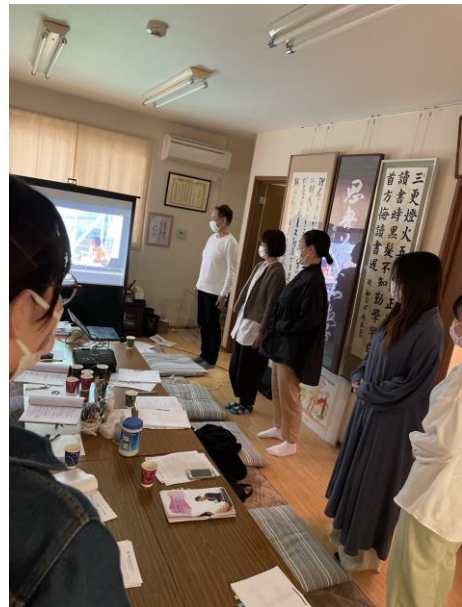
4/22(土)午後から休診をいただいて、院内で勉強会を行いました

まずは私院長から、矯正の勉強会。

噛み合わせと呼吸・姿勢は密接に関係していることを、まずはスタッフにできるだけ分かりやすく伝えました。

その後家内からマナーの勉強会。

セミナーをするのは初めて人前で話すのは苦手、と言ってましたが、上手に話していました😊



さてこの後新人歓迎会です!(^^)!

新人歓迎会

院内セミナーの後は新人歓迎会！

新卒で入ってくれた歯科助手・受付の鳥淵さんの歓迎会です

美味しいイタリアンとお酒に会話も弾みます

やはり食事はコミュニケーションをとるツールとして大切です👍



新しい仲間が増えました

4月より新しい仲間が増えました 🧑🧑

歯科助手・受付の鳥淵さんです

鳥淵さんは、高校新卒で歯科の世界に飛び込んでくれました 🍀

いつも前向きで、覚えるのも早く、期待の新人です!!

スタッフともあっという間に溶け込んで、フレッシュで新しい風を吹き込んでくれています 🍀



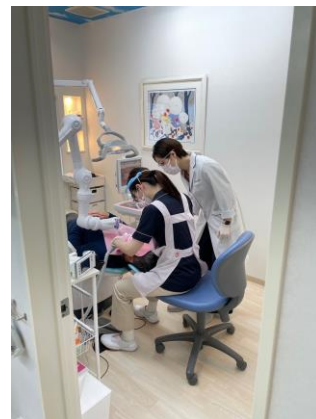
今日も勉強になりました～歯科衛生士院内研修～

4/11(火) 歯科衛生士の院内研修を行いました

講師はいつもお世話になっている宮本さくら先生。

今回は OJT といって、実際の患者様を診察しながら、アドバイスをいただく実習です

皆真剣、そして更なるレベルアップになったようです



診療時間が変更になります

4月、新年度に入りますね！

杉岡歯科医院では、4/1より働き方改革の一環として、診療時間が変更になりました

平日のお昼の開始時間が 14:00→14:30 に変更になります

お昼休みを 30 分長くして、スタッフに少しでもリフレッシュしてもらえばと思っています

患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします



患者様の疑問に答えて

Q: 歯周病は心臓を悪くすると聞きましたが本当ですか？

A: 歯周病（ペリオ）は、歯周病菌が血管の中に入ることによって、心臓病・糖尿病・肺炎・早産・骨粗しょう症の原因になると言われています。歯周病は＜全身を悪くするお口の病気＞です。全身の健康を保つためにも、定期的にお口のメンテナンスをすることをお勧めします。

