

ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 大橋です

# ひとりごと



今月は 歯科衛生士 大橋 です

3月3日は、 ひな祭り ですね♪

そこで今回は『ひな祭りクイズ』をご紹介します!!  
ぜひ挑戦してみてくださいね

第1問 ひな祭りは別名「○○の節句」と言います。  
○に入るのはなんでしょうか？

1. もも    2. はな    3. さくら

第2問 ひな祭りのお吸い物に入れる具はどれ？

1. あさり    2. はまぐり    3. しじみ



第3問 ひし食并の色の並び順はどれが正しい？

1. 上から 桃、白、緑  
2. 上から 白、緑、桃  
3. 上から 緑、桃、白

答え

第1問: 1 もも

第2問: 2 はまぐり

第3問: 1 <sup>上から</sup> 桃、白、緑

お昼は皆で恵方巻き!。今年は南南東

今年もいつもお世話になっているセブンイレブンで購入しました

皆さんにたくさん福が訪れますように🙏



## 大腸がんと歯周病について

大腸がんと歯周病について

2018年6月横浜市立大学の研究です（横浜市立大学：  
<https://www.yokohama-cu.ac.jp/amedrc/news/20180622Higurashi.html>）

「フソバクテリウム・ヌクレアタム」という歯周病菌があります。

大腸がん患者さんの癌組織と、お口の中の唾液から歯周病菌の「フソバクテリウム・ヌクレアタム」を調べると、4割以上の患者さんで同じ菌株が存在したそうです

つまり歯周病菌である「フソバクテリウム・ヌクレアタム」が大腸がんの原因になる可能性があるのです！

歯周病はそれ以外にも糖尿病・肺炎・心臓病・早産・リウマチなど全身に影響をする怖い病気です

歯周病を予防するためには毎日のお口の中のケアと歯石除去など歯科医院での定期的なケアが大切です

## 一瞬で18年前に戻りました！

18年前に結婚退職したスタッフが遊びに来てくれました🌸

皆を引っ張っていけるタイプで、近い将来のチーフにと考えていた彼女、  
今もお母さんをしながら、現役歯科衛生士として、臨床に、歯磨き巡回指導に  
バリバリ活躍しているようで嬉しいです😊



広島に上陸！ ～床矯正フォーラム広島に参加しました～

2/19(日)日本床矯正研究会のセミナーに参加するため広島に行ってきました

まずは前日入りし懇親会に参加。さんざん飲んだ後、皆迷いもなくお好み屋さんへ！

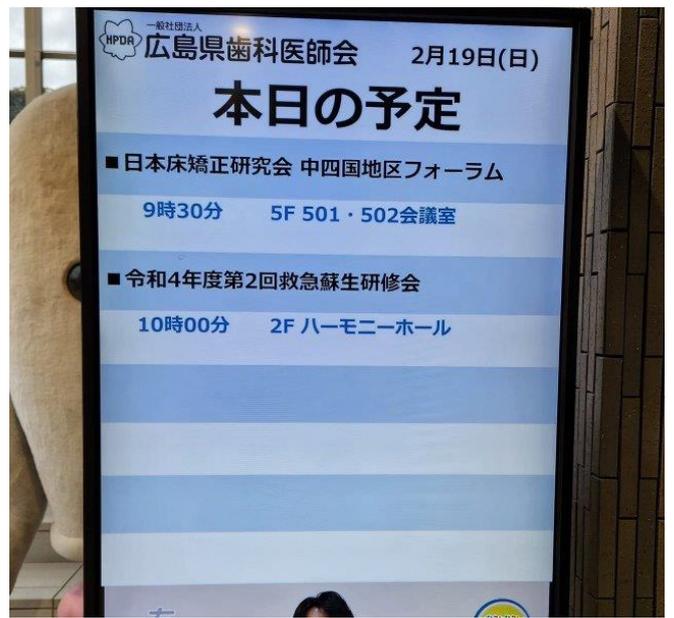
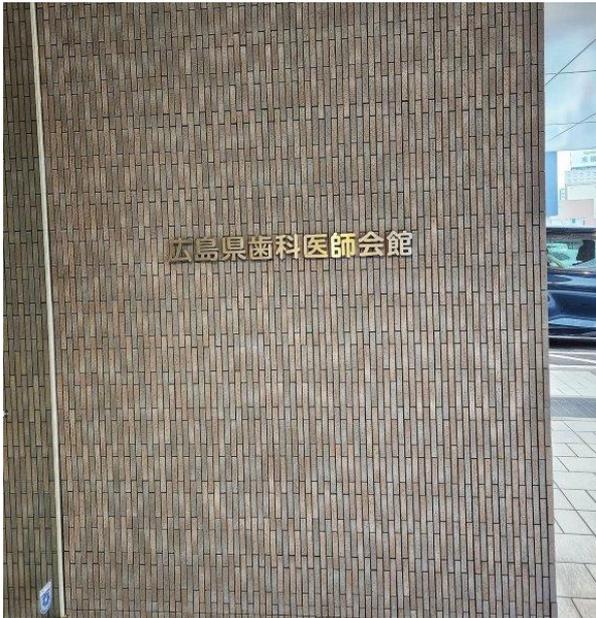
広島県人は、締めにはラーメンでなく、広島焼きを食べるそうですΣ(・□・;)

結構なボリュームでしたが、ほぼキャベツなので意外とペロッと食べちゃいました！



最後まで残ったメンバーでパチリ皆、床矯正研究会の理事・評議員です

さて翌日会場の広島県歯科医師会館へ



このセミナーは、3人の先生が症例を提示し皆で治療方針を考えていきます



私も意見を求められ、当医院での取り組みをお話しました



最後に皆で記念撮影なぜか空手の正拳つき(笑)



## 患者様の疑問に答えて

Q: キシリトールガムとポスカムはどう違いますか？

A: キシリトールは虫歯の原因になる酸を作らないため、虫歯予防になります。ポスカムは、初期の虫歯を治す（再石灰化）作用が強く（キシリトールの数倍）積極的に、虫歯予防をしていきます。又ポスカムの中にはキシリトールも60パーセントほど含まれているので、キシリトールの虫歯予防効果も期待できます。

どちらも虫歯予防としては優れていますが、当医院では再石灰化作用が強いポスカムをお勧めしています。

