

ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 大槻 です

## 『エプソムソルト』



身体の冷えが気になるこの季節。エプソムソルト(バスソルト)がおすすめです。

いつものお風呂に入れるだけ！入浴後も身体のぽかぽかがじんわり長く続いて

よく眠れますよ～

### 【エプソムソルトとは】

ソルトという名前ですが塩ではありません。16世紀に英国のエプソムという村で発見され、見た目が白く塩に似ていたことからその名が付いたそうです。



### 【使用方法】

浴槽 200L に対してエプソムソルト 100g 程度(付属の軽量スプーン 5 杯程度)を入れ、よくかき混ぜてから入浴する。

- お湯は無色透明 (少しとろっとした感じのお湯になります)
- 追い焚き OK、残り湯での洗濯も OK です

## 新人歯科衛生士もモチベーションアップ！ ～院内研修～

11/8(火)午前のメインテナンスの予約をカットして、歯科衛生士の院内研修を行いました

講師はいつもお世話になっているトゥモローリンクの宮本さくら先生

今回はレントゲンの読影についての勉強です

皆知らないこともたくさんあったようですごく勉強になりました



お昼は皆でカレーのテイクアウト。ここはスタッフの知り合いでのお店で

無添加のこだわりがあって美味しいんです!(^^)!



午後からは11月から入社してくれた新人歯科衛生士、善積さんの個別研修

先輩衛生士が患者さん役になってくれて、宮本先生が教えてくれた事をメモしてくれていたようです

皆いい先輩です!(^^)!

善積さんも「あっという間やった」とすごく勉強になってモチベーション上がったようです



## 子育てサークルで食育のお話をしました！

11/16 地元の子育てサークルで子どもの食育のお話をしました

毎年続けているのですが募集するとすぐに定員に達してしまうそうです

ありがたいことです



噛むことの大切さ、

指しゃぶり、

ドリンクの砂糖量、

等ぎゅっと詰め込んでお話ししました



講演の後は、お子さんのお口の中を診させていただいて個別相談

皆さん、たくさん質問されて熱心です!(^^)!

子育てにおいてお口の中のことはわからないことが多いようで

お役に立てて嬉しいです!(^^)!



## フレッシュ！ ～新人歯科衛生士歓迎会～

11/11 お昼休みを少し長めにとって新人衛生士善積さんの歓迎会を行いました

さすがにお酒というわけにはいかないので(笑)、1番くじを引いた田野島さんの音頭で、お茶で乾杯



お弁当は神戸大丸さんが持ってきてくれたウナギ専門店のお弁当



そして女子のお楽しみのスイーツ

先日スタッフが「マウンテンのケーキ高くて買えないよね」と雑談していたのをチラッと耳にしたのでこれにしました😊

皆テンションアップで、どれにするか争奪戦を繰り広げていました(笑)



善積さんは昨年実習生として当医院に来てくれていて縁あって11月から杉岡歯科医院で働いてくれることになりました😊

実習生の頃からコミュニケーション能力は飛びぬけたものがあり、将来が非常に楽しみです

善積さんお帰りなさい

これから末永くよろしくお願いします

## 新しい仲間が増えました

新しい仲間が増えました

歯科衛生士の善積さんです

善積さんは昨年、歯科衛生士学校の実習生として杉岡歯科医院で1か月半ほど一緒に仕事をしました

縁があって11月より再び一緒に仕事ができることになり嬉しく思っています😊

実習生当時からコミュニケーション能力が高く、向上心もあってこれからの成長を見るのが非常に楽しみです



スタッフともあつという間になじんで楽しく仕事ができているようで嬉しいです

患者様にはご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、暖かく見守っていただければ幸いです

## 患者様の疑問に答えて

Q: 入れ歯がすぐ外れるようになりました。作り変えないといけないですか？

A: 調整すれば治る場合もあります。部分入れ歯の場合、ばねをしめれば治ることもありますし、総入れ歯の場合は、裏うちをすれば治る場合もあります。一度かかりつけ医にご相談ください。

