

ひとりごと” 今月は 歯科助手 田野島 です

ひとりごと



 今月は 歯科助手 田野島 です

もみじ狩り

もみじ狩りには、色々効果があるようです。

実際に見る事で、脳内の前頭葉を活性化させ

「セロトニン」を分泌させることで、ストレスを緩和

させる効果があります。



アンチエイジング・学習能力UP!・睡眠改善

など、効果もあるそうです。

近所の公園に出掛けるだけでも、もみじの様々な

効果を感じる事ができると思うので是非、出掛けて

みて下さい。

マウスピース矯正「インビザライン」の院内勉強会をしました

8/10 さて明日からお盆休み突入です。お盆前最終の診療は午前で終了

午後からミーティングルームで院内勉強会をしました

今回はマウスピース矯正「インビザライン」の基礎知識を皆で確認しました

マウスピース矯正「インビザライン」はドクター、歯科衛生士、歯科助手がそれぞれの役割を果たして医院全体で治療に当たる必要があります

普段疑問に思っていたことを確認出来て、皆勉強になったようです

さてこの後、会場を移動して久しぶりに皆で打ち上げです。楽しみです!(^^)!



久しぶりに皆で盛り上がりました！ ～院内小旅行 in ゆう月～

8/10 院内勉強会の後場所を移動！

杉岡歯科医院では毎年院内旅行に行っていましたが、コロナ以来なかなか旅行は実現できずにいます

そこで、少しでも旅行気分を味わってもらいたいと思い、近場でバスを借りて皆で小旅行をしています

今回も、コロナは収まっていますが、行動制限が出てなく、いつもいるメンバーでということで、開催させていただきました

今回はお隣の町綾部の「ゆう月」

到着後、まずは足湯でほっこり



そして、1番くじを引いた大槻さんの乾杯で食事会スタート

おいしい料理そして久しぶりにゆっくりとお酒も飲めて懇親をはかれない時間でした

😊 お盆明けからも診療頑張ります！



デンタルフロスと歯肉出血

皆さん、デンタルフロスはお使いですか？

歯ブラシだけでは、歯と歯の間よ汚れが追いきいので、デンタルフロスを使うときれいになります👩‍⚕️

岡山大学の学生 200 人に、デンタルフロスを使用した人、使用しなかった人で、歯肉出血の割合を調べました!!



その結果、デンタルフロスを使用しなかった人は、使用した人に比べて、歯肉出血の割合が 3 倍になったそうです👩‍⚕️

歯肉出血は歯周病の症状の一つです👩‍⚕️やはり歯周病予防にはデンタルフロスが必要ですね^^

めっちゃ勉強になりました！ ～インビザラインオンラインセミナー～

7/25(月) 午後の診療を一部休診にしてマウスピース矯正「インビザライン」のオンラインセミナーをミーティングルームでスタッフと一緒に受講しました

全5回コースの2回目です

今回はiTero(口腔内スキャナー)によるお口の中のスキャンのコツやアタッチメント(歯につけるポッチのようなもの)の効率的なつけ方など実践的な内容で、めっちゃ勉強になりました！

セミナー後、医院に取り入れた方がいいところをスタッフと色々話をしました。早速明日から実践し、患者様に還元できたらと思います😊



患者様の疑問に答えて

Q: 6歳の男の子ですが口をいつも開けています。どういう問題が出てきますか？

A: 口を開けていると口呼吸になり、歯並び・かみ合わせ異常、歯肉炎、口臭の原因になります。口を閉じて鼻呼吸をすることにより、上記疾患の予防になり、又、インフルエンザ予防・アレルギーの予防など全身の健康にも影響します。お口を閉じて鼻呼吸にするためにはあいうべ体操が有効です。

