

ひとりごと”

今月は 歯科衛生士 大橋

です



ひとりごと



6月



今月は 歯科衛生士 大橋 です

梅雨の季節がやって来ましたね...

ジメジメとした日が続く梅雨のお悩みといえば
“洗濯物”

そこで今回は 部屋干しのコツについて調べてみました!!

① 高い所に干す

湿度は低い所に集まるため、高い所に干した方が早く乾きます。

② アーチ干しをする

長いものを両端に、短いものを真ん中に干すことで
空気が流れて、乾きやすくなります。

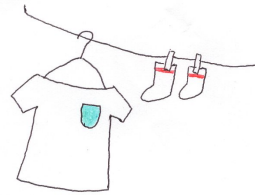
③ 間隔をあけて干す (こぶし1つ分以上)

④ 洗濯物の下から風を当てる

サーキュレーターや扇風機を使って、水分を飛ばします。

⑤ 家電を上手に利用する

除湿機、エアコンの除湿、浴室乾燥、換気扇など。



☆ 5時間以内に乾かすことで、雑菌が増殖しにくく、
部屋干し臭が防げます。

梅雨の季節も 上手に乗りきりましょう💡

患者様からの嬉しいお手紙

患者様から嬉しいお手紙をいただきました

早速ミーティングで皆と共有させていただきました

スタッフが普段から患者様に丁寧になんとかやさしく接してくれているお陰だと思います。
スタッフには感謝しています。

スタッフルームに大事に飾らせていただきます

杉岡歯科医院で働かれる皆様へ

長引くコロナ禍で、感染しないようにいっそう注意深く、
診療してくださり、大変な御苦勞をされていることと思います。

そんな中で、スタッフの皆さんが仲良くお仕事されている
雰囲気伝わって、患者にとって居心地良い時間となっています。

昔からの格言にも「明るい表情は人々を安心させた」とあります。

毎日、私たちの命や健康に関わる大切なお仕事をして下さり、
それに加えて、明るい表情で対応して下さい下さっている皆さまを、
陰ながら応援し、心から感謝しています。

綾部市民より

オンラインセミナーの収録をしました

5/18 休診日の午前に時間をいただいて
オンラインセミナーの収録をしました

今回は WHITE CROSS よりお声掛けいただいて
食育、特に噛むことの大切さと
スポーツドリンクの危険性についてお話しします

リアルセミナーの時は、
受講者の反応を見ながら時間調節をするので、
たいていぶつつけ本番なのですが、
今回は時間が心配で、
久しぶりにリハーサルをしました(^_^;

表情が見えないオンラインセミナーは難しいです☹



患者様の疑問に答えて

Q: 朝起きた時の子供の口臭が気になります。寝る前には、歯磨きをさせているのですが。

A: 歯垢がきれいに取れていない可能性があります。歯磨きが正しい磨き方ができているかかかりつけ医でチェックしてもらうことをお勧めします。又いつも口をポカンと開けていると口の中が乾燥して、口臭の原因になることもあります。

