

ひとりごと” 今月は 歯科助手 吉村 です

ひとりごと

12月



今月は 歯科助手 吉村 です

ドライフラワーの作り方

[1] お花を麻紐等でしばり、風通しの良い日が直接
当たらない所に吊るす

[2] 1 ~ 2 週間 ほどでドライになる

蕾が完全に開いたもの

ドライフラワーにするのがベスト

キレイに作るコツ

☆ お花が黄くなっていくスピードに負けないように
短時間で 水分を抜くことが大切です
なるべく 風を当てたり、エアコンの前に
吊るすと良い。



✕ 百合、多肉植物、椿 … 水分の多い花は向かない

オキナクサ、勿忘草 … 小さなお花はドライフラワーにすると
さらに小さくなるので向かない

ぜひ 作ってみてください !!

日本床矯正研究会、理事評議員がリアルに集まりました

昨年 2 月、床矯正研究会が法人化し、恐れ多くも関西地区理事を拝命しました。

ほぼ同時期にコロナが蔓延。会議はもっぱらオンラインでしたが、11/6、やっとリアルにお会い出来ました！

全国から集まった理事評議員に、会長鈴木設矢先生も喜んでいただいて、素敵な会でした。

自己紹介は誰からとでもなく「床矯正と私」、皆さんの床矯正に対する、そして未来の子どもたちに対する熱い思いを聞かせていただいてジーンとききました。

私の歯科医人生は床矯正に救われました。「床矯正を文化に」するため、理事として恩返しができればと思います。



実習生も刺激になったようです ～歯科衛生士院内セミナー～

11/9 午前の診療を一部カットして、歯科衛生士の院内研修を行いました。

講師はいつもお世話になっているトゥモローリンクの宮本さくら先生です。

現在、京都歯科医療技術専門学校の実習生が来ているので、一緒に参加して見学していただきました。



本日は SRP(歯周ポケットの深いところにある歯石をとることです)の研修です。

先輩衛生士が研修しているのを見て、実習生も真似して手を動かしていました。

最後に宮本先生から実習生に向けて「働き出しても時間を見つけて毎日少しでも練習することが大切です」とアドバイスいただき、学生も刺激になったようです。

月食

昨日は部分月食でしたね！

仕事終わりに家内に教えてもらい、スタッフとともに見れました😊

スタッフのキャッキヤ言う声が良く響いてました(笑)



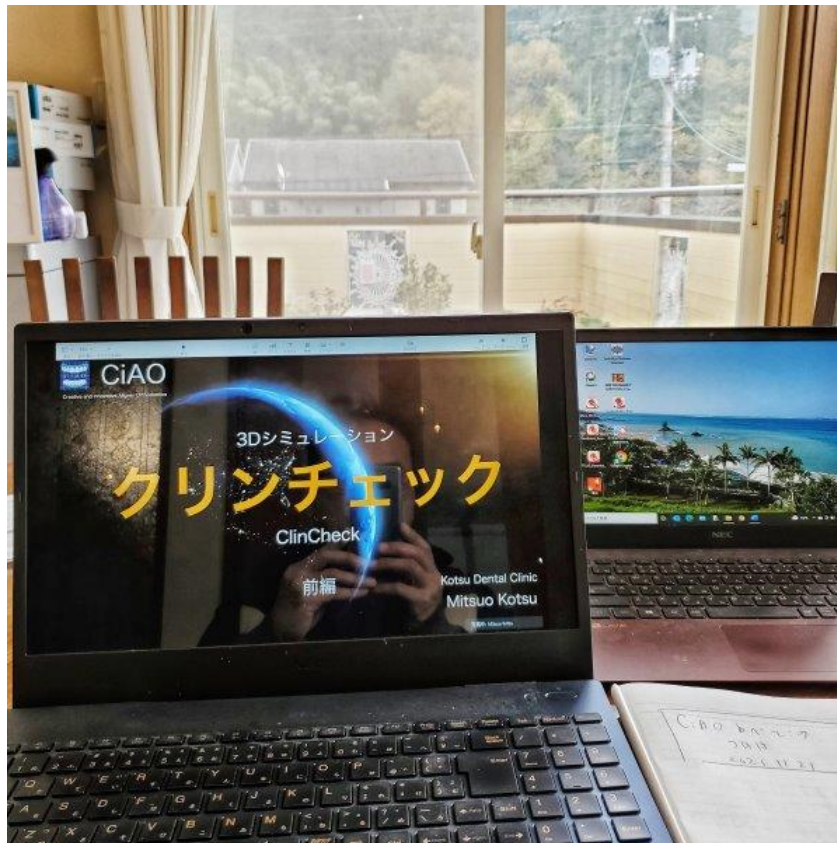
より良い治療ゴールを目指して

～マウスピース矯正セミナー4回コースの3日目です～

11/21(日)インビザラインのオンラインセミナーを受講しました！

今回は4回コースの3回目、マウスピース矯正の治療計画の立て方を

じっくり勉強しました。



マウスピース矯正「インビザライン」では、患者様のお口の中をスキャンした情報をもとに、コンピューターによって歯の動きの治療計画を立ててくれます。

しかしそれで終わりではなくて、たてられた治療計画に、CT、お口の中の写真、お顔の写真などのデーターを元により良い治療のゴールに導くために我々歯科医師が治療計画に修正を加えていきます。

これは従来のワイヤー矯正にはないもので、マウスピース矯正の醍醐味です。

さらに勉強を重ねて、患者様に還元していきたいと思えます。

最後に記念撮影。



知識の整理ができました！ ～インビザラインオンラインセミナー最終日

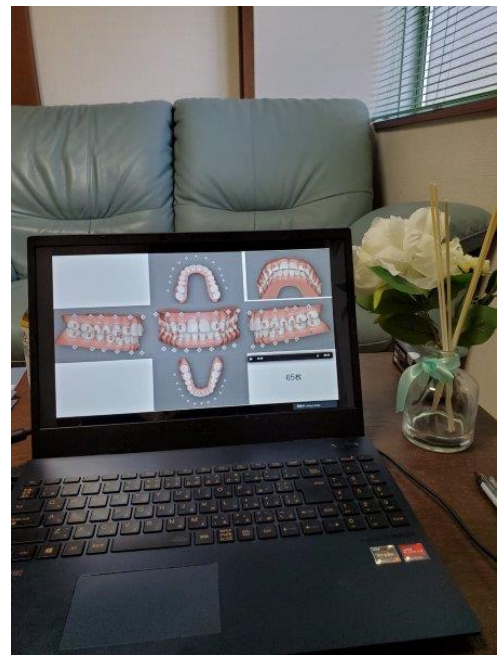
11/28(日) マウスピース矯正「インビザライン」のオンラインセミナーを受講しました。

10月から始まったセミナーですが、今回は4回コースの最終日。

いや～、すごく勉強になりました！もうこれで終わりかと思うと感慨深いものがあります。

マウスピース矯正「インビザライン」は、目立ちにくく、食事や歯磨きの時は外せるので衛生的で、患者様にとって多くのメリットがある治療法です。

今後よりよい療計画を患者様に提供できるように、更に勉強を重ねていきます。



最後にいつもの記念撮影。

ど真ん中に写っちゃいました(笑)



患者様の疑問に答えて

Q: 8 か月の子供です。子供の歯が1本だけはえてきました。どのように磨けばいいのでしょうか？

A: お子様の歯が1本でもはえてきたら、歯磨きを始めましょう。歯をきれいにするだけでなく、口の中を触られるのも嫌がらなくする目的もあります。最初は歯ブラシを使うのが無理なら、ガーゼで汚れをふき取るだけでもかまいません。

