

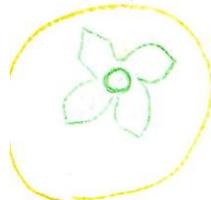
ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 山尾 です

ひとりごと



今月は 歯科衛生士 山尾 です

10月 旬の食べ物



柿

- ・腸内環境を整える
- ・骨の形成に関わる
- ・老化防止

解熱作用もあるの” “二日酔い”に効果あり”
本調子くずれした時にも
オススメ!!



栗

- ・高血圧予防
- ・疲労回復
- ・美肌効果
- ・免疫力アップ
- ・老化防止
- ・がん予防
- ・便秘改善



カボチャ

- ・免疫力アップ
- ・老化防止
- ・むくみ改善
- ・便秘改善

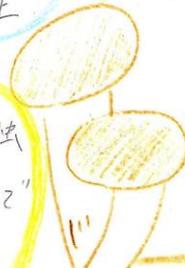


魚

- ・記憶力アップ
- ・免疫力アップ
- ・老化防止

味・聴・嗅・視・触

秋の五感を楽しんで”
おろ下さい。...



キノコ

- ・骨や歯の材料
- ・精神面を安定
- ・体の調子を整
- ・免疫力アップ

コツをつかめたかな？ ～歯科衛生士院内研修～

9/14 午前の診療を一部カットして、歯科衛生士の院内研修をしました。

講師はスタッフ皆が大好きなトゥモローリンクの宮本さくら先生



皆真剣です!(^^)!

今回は深い部位の歯石をとる SRP の実習。

新人衛生士は別メニューで研修していましたが、途中で「私もやりたい！」と、

いつの間にか先輩に交じって実習をしていました(笑)

マウスピース矯正「インビザライン」の勉強会をしました

9/7(火)午後の診療を一部カットして、マウスピース矯正の勉強会をしました。



マウスピース「インビザライン」は歯科助手、歯科衛生士、ドクターそれぞれがそれぞれ役割をはたしてチームで治療を行うことが大切です。

今回勉強したことで院内のシステムをしっかり作りそしてさらに知識を深めていきたいと思えます。

マウスピース矯正「インビザライン」のオンライン例会に参加しました

9/27 診療終了後、マウスピース矯正のスタディーグループ「CiAO」のオンライン例会に参加しました。

今回はマウスピース矯正「インビザライン」の特別公演です！



第12回 CiAO例会

日程：2021年9月27日(月) 20:00~22:00

形式：Zoomオンライン

五十嵐 祐二先生 特別講演

YUJI IGARASHI

「安全なインビザライン治療の実践」



ご経歴

- ・2001年 日本歯科大学歯学部 卒業
- ・2016年 新宿区西新宿に一般歯科・矯正歯科医院を開設
- ・2017年~ Invisalign Faculty
- ・2017年~ Invisalign Asia Pacific GP Advisory Board Meeting Member

インビザラインは透明なマウスピースを使用するので、違和感が少なく、通常の日常生活が送れます。。

ただマウスピースにも得意な動きと、苦手な動きがあるので、どのような症例に使用するかわかりと見極める必要があります。

今回も大変勉強になりました。

ただオンラインあるあるですが、あれも聞きたい、これも気になると、

どんどんセミナー申し込みすぎ、今週の仕事終わりのスケジュールがエライことに(汗)

でもリアルしかない頃比べるとインプット量が半端じゃないです！

勉強して新たな発見があると楽しいですね(^^)

最後に記念撮影



患者様の疑問に答えて

Q: 歯ぎしりが歯に影響を与えると聞きましたが、本当ですか？

A: 歯ぎしりによって、歯の先端（切縁）がすり減ったり、歯の根元の部分がえぐれてしまったり（くさび状欠損）します。又、歯に強い力が加わることによって、歯周病が進行し、歯がグラグラしてくるときもあります。歯ぎしりから歯を守るためにマウスピース（ナイトガード）を就寝時につけると効果があることがあります。かかりつけ医でご相談ください

