

ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 山尾 です

# ひとりごと

今月は 歯科衛生士 山尾 です



## くっつかない 固まらない 素麺の茹で方

- ① 大きめの鍋にたっぷりのお湯を沸騰させる。
- ② 素麺を入れ、お湯が再度沸騰したら、蓋をし 火を止める。
- ③ そのまま5分放置。
- ④ 水と氷でしっかりしめる。
- ⑤ 麺のぬめりをしっかり取る。

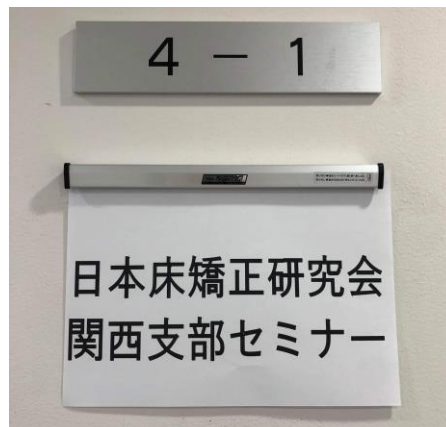


↓  
これで時間が経っても麺がくっつかない！

## 床矯正研究会関西支部セミナーで講演をしました！

7/4(日)新大阪丸ビルで行われた、日本床矯正研究会関西支部主催のセミナーで講師をしました。

7月4日 日曜日 新大阪丸ビル 別館 本日の催事		
1階	1-1号室	関西代理店研修 株式会社 マイン
3階	3-1号室	洗心講座
4階	4-1号室	日本床矯正研究会関西支部セミナー



オンラインセミナーが主流の昨今ですが、今回は感染対策をしっかりと、リアルにこだわりセミナーを行いました。

講師は日本床矯正研究会関西地区評議員の榎田先生、畑崎先生、そして、理事をさせていただいている私杉岡の3人です。

今回のセミナーは思った通りに治療が進まなかった症例を集めて、どのようにリカバリーをしていくか、皆で考えました



アドバイザーとして参加して下さった、花田理事長、米崎理事、藤井理事とともにパチリ床矯正を日本の文化に！皆の志は同じです!(^^)!



## パウダーメンテナンスの勉強をしました ～歯科衛生士院内セミナー～

7/13(火)午前の診療を一部カットして、歯科衛生士の院内セミナーを行いました。

講師は毎回お世話になっているトウモローリンクの宮本先生

まずはセミナールームで座学。今回はパウダーを使用してメンテナンスを行う「パウダーメンテナンス」の勉強をしました。

従来の超音波スケーラーを使用して歯石をとるメンテナンスと比べ、

歯を傷つけにくく、メンテナンス時間が短時間で終わることができます。





場所を診療室に移して、パウダーメンテナンスの実習



今後、院内でミーティングを重ねながら、システム作りをして、パウダーメンテナンス、杉岡歯科医院でも取り入れていこうと思います。

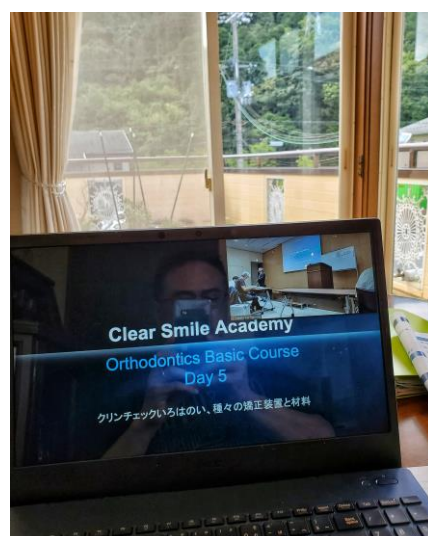
**マウスピース矯正「インビザライン」のセミナー全5回コースが終了しました！**

7/25(日) マウスピース矯正「インビザライン」のセミナーをオンラインで受講しました！

3月から始まったこのセミナー全5回のうち本日が最終日です

本来なら東京まで行かないといけないところが、自宅で木々を眺めながらセミナー受講。地方に住むものとしてはありがたいです。

今回のセミナーはベーシックコースでしたが、来年行われるアドバンスコースも早速予約しました。



インビザラインでは、口の中をスキャンしたデータを用いて、クリンチェックというソフトを使って、治療計画を立てていきます。

この治療計画を立てるのが、ドクターにとって最も重要な仕事になり、治療計画によって、どのように治っていくかが変わっていきます。

そのためには日々情報をアップデートして、勉強していく必要があります。

セミナー終了後、立派な修了書をいただきました！これからも勉強を重ねて、患者様に還元していきたいと思っております。

## 患者様の疑問に答えて

Q: 妊娠中ですが、歯肉から出血するようになりました。このまま様子を見ていいのでしょうか？

A: 歯周病の可能性がります。妊娠中は、つわりでブラッシングができなかったり、ホルモンのバランスが崩れたりすることが原因で、歯周病が進行しやすいといわれています。歯周病は早産の原因になることもあります。口腔清掃と歯石除去により改善する事が多いので、一度歯科医院を受診する事をお勧めします。

