

ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 大橋 です

ひとりごと



今月は 歯科衛生士 大橋 です

暖かい日が増え、花粉の時期がやってきましたね!!

私は毎年花粉症に悩まされています。

そこで今回は、今すぐできる花粉症対策について調べてみました☆

花粉症 対策

- ① マスクを正しくつける。
隙間があると効果~~減~~
顔に合ったサイズのマスクをつけよう!



手作り 濡れマスクで効果upか
2枚のマスクの間にウェットティッシュを挟めば 濡れマスクの完成☆

- ② 衣類への花粉の付着を防ぐ。
★ “柔軟剤”を使用して 静電気防止 ⚡
花粉を引き寄せない!
★ 化学繊維で表面がツルツルしているウタ-を。



- ③ 換気は窓を10cmだけ!!
コロナ対策で換気は必要。
窓10cm開けるだけでも十分室内の空気を入れ替え可能。
網戸とレースカーテンで花粉侵入を50%カットできるそう!

花粉症対策をし、かりして、花粉シーズンを乗り切りましょう 😊

口腔内スキャナーのトレーニングをしました

2/9 私院長が福知山市の会議に出席するため午後から一部休診にしていました。

この時間を利用して、マウスピース矯正「インビザライン」のインストラクターに来て頂き、口腔内スキャナーiTero のトレーニングをしていただきました。

会議が思いのほか早く終わったので、インストラクターから指導を受けているスタッフと合流。

突然現れたので、おばけ見た、みたいにびっくりされました(笑)



節分

今年の節分の恵方巻きは、家内の同級生の「ひで喜」の巻き寿司に、近所のコンビニのサラダ巻きと恵方ロールをプラスして、スタッフ皆で丸かぶりしました🤗



患者様の疑問に答えて

- Q: 妊娠中ですが、治療に麻酔が必要と言われました。麻酔は母体に影響はないでしょうか？
- A: 歯科の麻酔は妊娠中であっても影響はありません。痛みを我慢して治療を受けるほうが母子ともにストレスになりますので、必要に応じて麻酔をすることをお勧めします。

