

ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 山尾 です

ひとりごと

今月は 歯科衛生士 山尾 です



乾燥が気になる季節に必須な『ハンドクリーム』
実は保湿に効果的な塗り方があります☆



① 化粧水で保湿



顔のケアと一緒に、化粧水を塗った後に
ハンドクリームを塗ると、浸透率がグッとアップして
保湿力が高まります☆

② 手やクリームを温め、指先までしっかり塗る



冷たいままハンドクリームを塗ると、
手がクリームをどちらかでも温めておくと
伸びが全然違います☆

③ ハンドクリーム + 手袋



保湿効果をさらに高めるために
手袋をして潤いを閉じ込めます☆
100均でも買えるので手軽にできます☆

インビザライン治療に使用する口腔内スキャナーのデモをしました

マウスピース矯正「インビザライン」、杉岡歯科医院でも年明けから開始するため準備をしています。

矯正治療で装置を作るためには通常歯型どりをします。型どりと言えば粘土のようなものをお口の中に入れて3分間ほど我慢するしんどいイメージがありませんか？



しかしインビザライン治療では、iTero という口腔内スキャナでお口の中をデータとして記録し、歯型を取らずにマウスピースを作ることができます。

11/18(水)そのお口の中をスキャンする機械「iTero」のデモしてもらいました!

衛生士に練習がてら代わる代わるやってもらったので、時間はかかりましたが、口を開けているだけなので、意外と苦痛はなかったです。

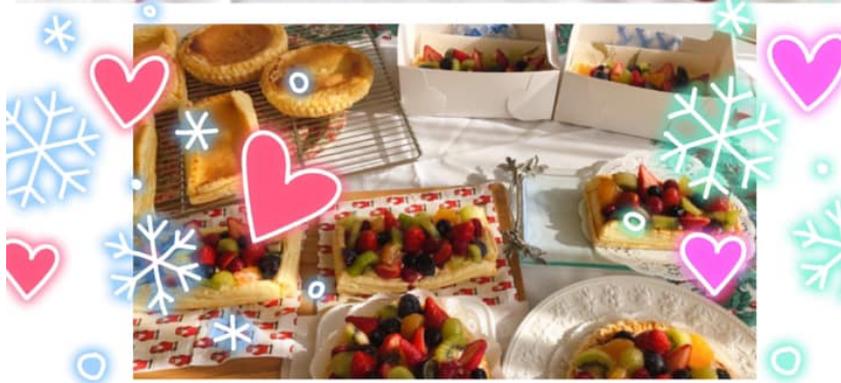
この iTero 杉岡歯科医院でも1月より導入し、インビザライン治療を始めたいきます



クリスマスケーキ

今年もスタッフへのクリスマスプレゼントは家内の手作りケーキ！

スタッフ全員分焼くのは大変で何日も前から準備をしていました。



スタッフも皆喜んでくれたみたいで、お家で楽しくケーキを食べている様子を

ラインで送ってくれました!(^^)!. 今年もあと少し、皆で頑張ります！

喜んでもらえてよかったです ～子育てサロンで講演をしました～

12/9(水)おひさまと風の子サロンでお時間をいただき、子どもの食育についてお話ししてきました。

コロナで延期になっていましたが、感染対策をしっかりと行いました。



内容は、顎を発達させるための食べ方、離乳食のスプーンの使い方、指しゃぶり、
ドリンクの砂糖量、等々

講演の後は、お子様のお口の中を見せていただいて、個々に相談にのらせていただきました。皆さんお口の事はわからないことが多く、不安に思っておられる方が多いようで、大変喜んでもらいました!(^^)!



仕事納め！

12/29 午前で仕事納めです。

お昼休みにアルバイトスタッフの歓迎会を行いました！

本来ならご飯を食べながらゆっくりと行いたいところですが、このご時世ですので、昼食はチェアーや待合室に分散して食事。

歓迎会はデザートタイムにマスク会食で行いました。

思ったより結構盛り上がり、マスク会食意外とありですね👏



患者様の疑問に答えて

Q: 骨粗鬆症のお薬を飲んでいますが、歯の治療は大丈夫ですか？

A: 骨粗しょう症のお薬の中で、ビスフォスフォネートという種類の薬は、歯科治療で注意が必要です。歯を抜いたり、外科的な処置をすると傷が治らなく骨髄炎をおこす事があります。処置の前に休薬する必要がある場合が多いので、かかりつけ医に相談が必要です。

