

ひとりごと”

今月は 歯科衛生士 服部 です

ひとりごと



今月は 歯科衛生士 服部 です

米とうもろこしについて

とうもろこしは イネ科の植物で、夏を代表する野菜のひとつです。6月~9月ごろが旬で、特に7~8月に甘みが強く、おいしいものがたくさん出回ります。

※ 特徴

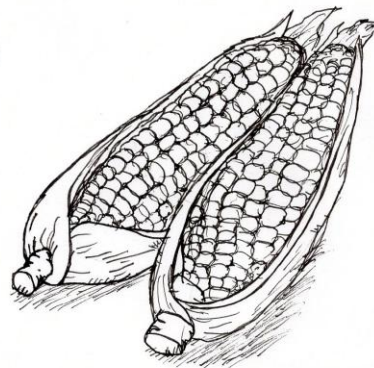
- 甘みが強く、粒がぎゅっと詰まっている。
- 黄色のほか、白や紫などの品種もある
- 食物繊維、ビタミンB群、カリウムなどを含む

※ おいしい食べ方

- 茹でる
- 焼きとうもろこし（しめじと塗、で焼く）
- コーン缶
- サラダや炊き込みごはん

※ おいしいとうもろこしの選び方

- 皮が魚肌やかな茶色でみずみずしい
- ヒゲが茶色く、たくさんついている
- 米粒が先までぎゅっと並んでいる
- 持ちとずり重い

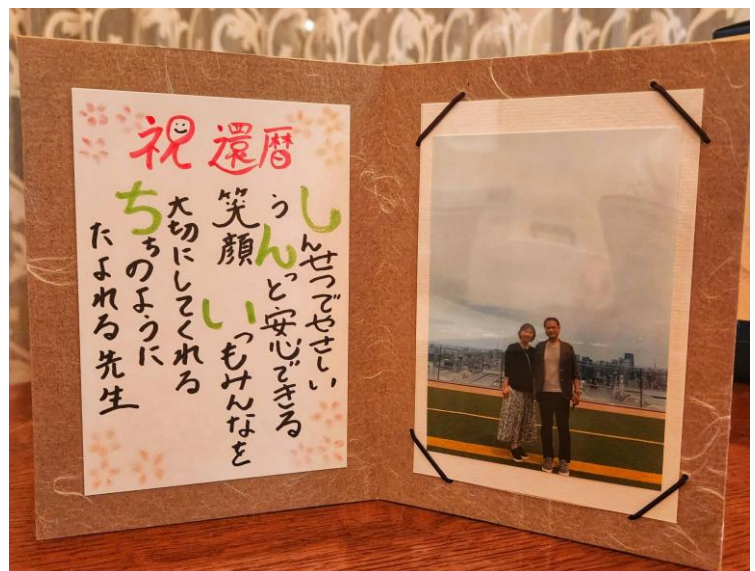


8月の旬のとうもろこしは特に甘く、焼きとうもろこしや茹でとうもろこしがあると素朴な風味を楽しめます。みなさま、ぜひ!!

還暦誕生日のお祝い

7/22(水)誕生日を迎え、還暦になりました！お昼休みにスタッフからチャンチャンコとプレゼント、そして温かいメッセージをもらいました。

涙が出るほど嬉しいとともに、皆のお父さんの年齢になったんだと複雑な気持ちです



今年は「日本小児矯正研究会(POJ)」の理事長という大役を拝命させていただきました。全国各地を飛び回り大変な面もありましたが、やりがいもあり、充実した気持ちで還暦を迎えることができました

「歯並び・噛み合わせに悩む子どもたちをできるだけ多く助けたい」

「小児矯正が当たり前の世界に」

を理念に、未来ある子どもたちのために、同志たちと力を合わせて前進していきたいと思っています

口腔内スキャナのデモを行いました

7/7(火)午後の診療を一部休診にして口腔内スキャナのデモを行いました

診療用チェアをお世話になっているモリタが新しく出した口腔内スキャナです

現在杉岡歯科医院では、マウスピース矯正「インビザライン」においては

口腔内スキャナ iTero を用いてスキャンによりアライナーを製作しています

今回のスキャナは、保険でできる白い詰め物「CAD/CAM 冠・インレー」でスキャンに使用したいと考えています

粘土のようなもので歯型を取る印象からスキャンへ！

患者様が少しでも楽に診療を受けていただければと考えています



札幌の小児矯正セミナーでお話してきました

7/12(日)日本小児矯正研究会の札幌フォーラムに参加しました

今回は床装置とインビザラインファーストの使い分けについて、杉岡歯科医院での基準についてお話させていただきました

会場からもたくさんの質問が出て北の国の方はみな熱心です 😊



最後に皆でパチリ

小児矯正は開始する時期が大切です！早期に治療を開始すれば簡単に終わることが多いです

小児矯正が当たり前の世界になるように頑張ります



小児矯正のオンラインセミナーの収録をしました

7/26(日)1D セミナーの収録を東京で行いました

小児矯正でできるだけ多くの子ども達を助けたい!という想いで喋らせていただきました

調子にのって話してたら、時間オーバー💧90分ってあっという間ですね



大学の同級会、一瞬で学生時代に！

7/19 東北大学歯学部同級会で富山～福井の芦原温泉へ行ってきました！

まずはサンダーバードから北陸新幹線に乗り換えて富山へ！いや～、さすがすし県、やはりお寿司がおいしかったです



芦原温泉に移動して、まずは同級生2人に講演してもらいました。

勉強になるいい話でした



そ

のあと宴会では懐かしい話で花が咲きました

卒業以来 30 年ぶりくらいの人もいたけど、一瞬で学生時代に戻れるのがいいですね
😊皆各方面で活躍してて、すごいです😊



患者様の疑問に答えて

Q: 2歳の女の子です。前歯が茶色くなって、健診で着色と言われました。とったほうがいいのでしょうか？

A: お茶など色のついた飲み物や食べ物が原因で歯に着色がついたようですね。虫歯に進行したりといったことは無いので、気にならなければこのまま様子を見ても結構です。歯ブラシでは取れませんので、除去する場合は歯科医院で専用の器械で除去できます。

