

ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 大槻 です

ひとりごと

今月は 歯科衛生士 大槻 です



白湯のパワー



消化力 UP

- ・栄養を効率よく吸収
- ・腸内環境が整う
- ・お通いが整う

血流 UP

- ・老廃物を出しやすくなる
- ・顔色、肌が良くなる
- ・コリにくくなる



代謝力 UP

- ・痩せやすくなる
- ・むくみがとれる

内臓の働き UP

- ・疲労感や二日酔いを和らげる

免疫力 UP

- ・風邪や病気になりにくくなる

クリスマスケーキ

12/23 毎年恒例のクリスマスケーキをスタッフ皆にプレゼントしました

家内の手作りです



毎年楽しみにしてくれているみたいで、皆すご喜んでくれました😊



最高のメンバーです！ ～医院忘年会～

12/27 診療終了後、医院忘年会を行いました！

今回は医院の近くの宗衛門珈琲

まずは一番くじを引いた古川さんが乾杯の挨拶 🍷

初めての乾杯挨拶ということで緊張してましたが、さすが、

立派な挨拶をしていました



料理は前菜からデザートまでのコース料理で、どれも美味しくお腹いっぱいになりました



今年は産休スタッフも復帰して、余裕を持って診療ができました😊

このメンバーと1年間仕事できて幸せです！

最後に皆でパチリ



校長会で食育の講演をしてきました

12/4(木)地元校長会の研修会で食育のお話をしてきました!

前歯を使って噛むことで子どもの成長や顎の発達にいい影響を与える事、スポーツドリンクの弊害など、時間が足りなく駆け足になっちゃいましたが、たくさん質問もでて、

伝わったようで良かったです😊



子育てサロンで講演をしてきました

12/16(火)福知山市の子育てサロン「おひさまと風の子サロン」で

お口の中のことのお話をしてきました



顎を発達させる食育、指しゃぶり、むし歯の母子感染などなど、皆さん熱心に聞いてくださってすごく話しやすかったです



お話の後、参加者の質問タイム！特に初めての子育てのお母さんは

歯磨きのしかたや、歯磨き粉などわからないことが多いようで、

たくさん質問が出ました

最後に希望者にはお口の中を見せていただいて、それぞれ個々にアド

バイスさせていただきました



救急救命の講演をスタッフと受講しました

12/20(土)午後からの診療を休診にして、救急救命のセミナーを、スタッフと受講しました

歯科診療中患者様は緊張されています。気分が悪くなったり意識が無くなったりした時に、どう対処するか勉強しました

実際に治療中に送ることを想定しての実習を中心としたセミナーで、皆すごく勉強になったと喜んでくれました



患者様の疑問に答えて

Q: 5歳の男の子です。歯科医院でレントゲンを撮ると、上の前歯の真ん中に過剰歯が骨の中に埋まっていると言われました。手術をして抜歯したほうがいいのでしょうか？

A: 永久歯は、通常は28本あります。過剰歯とはそれ以外の余分な歯の事です。過剰歯が原因で歯が斜めに生えてくる場合は抜歯が必要ですが、歯の萌出に影響なければ、そのまま経過見ても構いません。過剰歯が自然と生えてくる場合もありますので、生えてきた時点で抜歯を検討したほうが、お子様の負担も少なくなると思います。

