

ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 西口です

# ひとりごと

今月は 歯科衛生士 西口 です



年明を通して手に入  
大根ですが、12月～2月頃  
は寒さで甘さが増し、  
特別の味わいが楽しめるとうです。

中部

甘味があり  
やわらかい

煮物、ろてん

上部

甘味が強く甘い

サラダ、大根おろし

軽く刻んで  
おろすと葉が甘く  
なる!! 円を描くように!!

大根部位別  
あひすみの  
食べ方

下部

甘味が強く固い

漬物、味噌汁

## 多職種連携シンポジウムで講演をしました

10/25(土)京都府丹波歯科医師会主催の多職種連携シンポジウムで  
講師をつとめさせていただきました

医師、理学療法士、そして私歯科医師、それぞれの切り口から多職種連携を考え  
ことができてすごく有意義な講演会になったと思います

福知山市の要介護者を守るためにもこの講演をきっかけに、福知山市の多職種連携  
進んでくれたら嬉しいです



## SRP 試験に合格、3人目！

10/28(日)歯科衛生士の服部が、大阪で行われていた SRP の試験に合格しました！SRP とは歯周ポケットの歯石を除去することです

この試験は杉岡歯科医院にも院内研修で来ていただいている宮本さくら先生が主宰されているセミナーの試験です

服部は前の勤務先の医院が閉院となつたため、昨年より勤務してくださっています

歯科衛生士としての経験は豊富で頼りになる存在なのですが、SRP は前勤務先ではやっていなかつたようで、一から勉強してチャレンジしてくれました

山尾、古川に続き3人目の合格です

なかなか受からない、難しい試験で、そんな中、合格素晴らしいです

普段空き時間にコツコツ練習していたのを見ていたので、私もすごくうれしいです！(^\_^)！

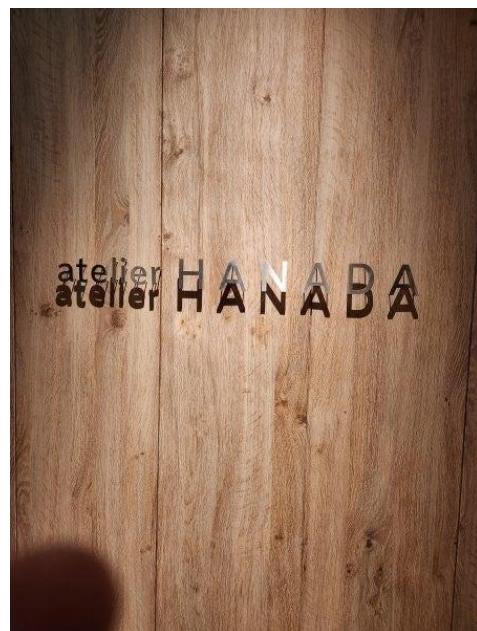


## 大盛況でした！～小児矯正フォーラム大阪～

11月16日(日)、新大阪丸ビル別館にて開催された「フォーラム大阪」にスタッフと参加してきました！

まずは前日に日本小児矯正研究会理事評議員が集まり前日懇親会＆忘年会！

創作中華のお店です



口腔機能発達のために北京ダックを前歯でかぶりつきました(笑)



前理事長花田先生、現理事長藤井先生とパチリ



皆でパチリ同じ方向を向いている同志と語り合うのは楽しいです



さて翌日のセミナーは私が大会長を務めさせていただきました

3人の先生の症例相談、そしてたくさんの事前質問に、花田先生と藤井先生が答えていただきあつという間の3時間でした！

床矯正だけでなく、アライナー、トレーナーなど様々な質問があり、より幅広い知識が得られたと思います。

又、関西地区評議員畠崎先生から「口腔内写真撮影のコツ」のプレゼンもあり、参加した当医院のスタッフも勉強になったと思います😊





最後に全体写真。心残りは、私が運営側でバタバタしていて、スタッフと写真が撮れなかったこと 😭 全体写真の左端真ん中あたりにスタッフが映っています(笑)



セミナー終了後の懇親会も大盛り上がり！セミナーでは聞けない裏話も聞けて、交流もはかれ、やはりセミナーのメインは懇親会にありますね！

## 患者様の疑問に答えて

Q: 歯磨きの時にしみるようになってきました。虫歯は無いようですが。

A: 知覚過敏の可能性があります。歯ぐきが痩せてきたり、歯ぎしりが強いと知覚過敏になりやすくなります。知覚過敏用の歯磨き粉を使用すれば治ることもあります。それでも治らないようなら、診察室で知覚過敏の塗り薬を塗ったり、歯ぎしりがある場合はマウスピースを作ったりして対処します。

