

ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 堀井 です

ひとりごと



今月は 歯科衛生士 堀井 です

「防災の日」

毎年9月1日は防災の日、8月30日～9月5日までを防災週間とし、防災訓練などの国民活動が行われています。そこで防災について調べてみました

☆家庭での防災の取り組みについて大切な事

- ・地域のハザードマップや警報 避難情報の正しい収集と理解
- ・家族が離ればなれになった時の連絡方法 再会する場所を決める
- ・水、電気、ガスが使えなくても生活できるよう備えができていますか
- ・妊産婦、乳幼児、高齢、障害 など家族の特徴に合わせた備えができていますか
- ・地震で倒れそうな家具 家財への対策
- ・飲料、食品の備蓄

☆防災グッズの準備(例)

- ・飲料水
 - ・携帯食
 - ・保存食
 - ・カセットコンロ
 - ・懐中電灯
 - ・薬、救急セット
 - ・簡易トイレ
 - ・スリッパ
- ・マスク
 - ・毛布防寒着
 - ・新聞紙
 - ・携帯ラジオ
 - など など

防災グッズには災害で家から出られなくなった時のための備蓄用と家を出て避難所などで生活するための持ち出し用のグッズに分けて準備しておくことが大切です。

又、日頃から家族、特に理解できる年令の子供などには災害時の行動などをシミュレーションして確認し、安全策を伝えておく事が大切です。

歯周病と糖尿病は深い関係にあります～西田亙先生講演会～

8/4(土)地元丹波歯科医師会の講演会に現在、日本で忙しい講師と言われている、糖尿病専門医の西田亙先生に来ていただき、歯周病と糖尿病についてお話ししていただきました。

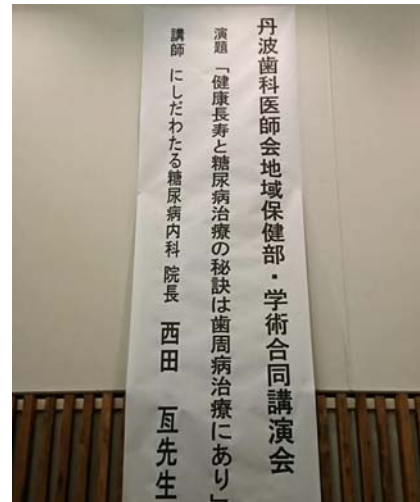
歯科関係者だけでなく、医者・看護師・栄養士・保健師・学校関係者、等々、100人を超える方々に集っていただきました。

福知山で他職種連携が始まった日です。

交流させていただいている先生方とパチリ。

私は司会の大役を仰せつかり、緊張杉岡歯科医院のスタッフも参加しましたが、バタバタしてて、写真撮り忘れ(残念)

講師の西田亙先生と歯科医師会の先生方ともパチリ♪



その後の打ち上げでは、西田先生の名フレーズ「逝ってヨシ」が大流行でした(笑)

アロハに着替えて、仲良くさせてもらっている先生方と🍹

準備は大変でしたが、講演会が大盛況に終わり、疲れも吹き飛びました🍷



沢山の刺激をいただきました！ ～床矯正サミット～

8/19(日)床矯正サミットに参加するため博多に行きました。

このセミナーは、花田真也先生を中心とする勉強会のグループの先生・スタッフが、自ら床矯正の体験や症例を発表するものです。

私も昨年の第一回セミナーで発表しました・

どの先生の発表も勉強になり、何よりも、スタッフが発表する機会があるのが素晴らしいです。

発表するスタッフは、何十倍にも成長するでしょう。



来年の第三回セミナーでは、杉岡歯科医院からもスタッフ発表できればいいな、と思いました。

最後に参加者全員でパシャリ



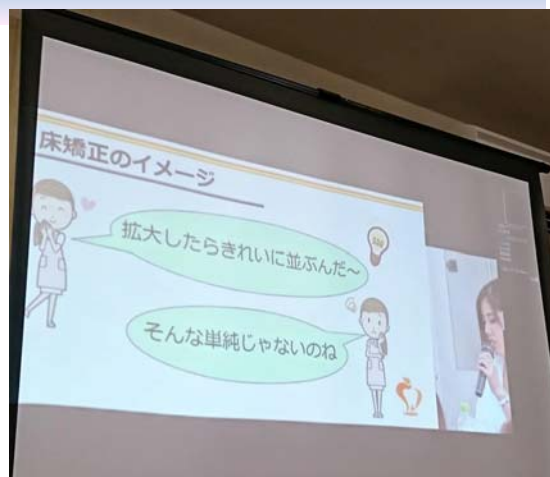
ランチミーティング

8/21(火)お昼前後の診療をカットして、ランチミーティングをしました。

昨年博多で行われた床矯正サミットのスタッフ発表のDVDを見ながらサンドイッチそしておいしいケーキをいただきました

そして今回は、8月から育休から帰ってくれた衛生士の西口さんの歓迎会と、8月いっぱい退職する、滅菌スタッフの河野さんの送別会でもありました

河野さん、忙しい夕方の時間、滅菌業務を手伝っていただいてありがとうございました。今後資格を生かした新たなステージに入られるとのこと、応援しています



そして西口さん、お帰りなさい。患者様も首を長くして待ってましたので、これからよろしくお願いします。

食事を終わった後は、スタッフのみでミーティング活発な意見が出て有意義だったようです

患者様の疑問に答えて

Q: 妊娠中に歯周病になるとよくないと聞きましたが

A: 妊娠中に歯周病になった人はそうでない人に比べて低体重児を早産する確率が高くなると言われています。歯周病菌が子宮の収縮に働きかけるためだと言われています。妊娠がわかったらかかりつけ医で歯科検診を受け歯石を取ってもらうなど歯のクリーニングをしましょう。

