

ひとりごと” 今月は 院長 杉岡です

杉岡歯科医院は今月で18年目に入りました。今年度は新人の衛生士さんも入ってくれ、又8月から産休中の衛生士も復帰してくれます。しばらくケアの予約がとりにくくご迷惑をおかけしましたが、少し改善できそうです!(^^)!



先月熊本県の天草にセミナーに行ってきました。誤嚥性肺炎にならないように、介護施設で口腔ケアや嚥下訓練を行っている歯科医院で勉強し、大変参考になりました。杉岡歯科医院でもこの分野でも何かお手伝いできたらな、と思っています。

すごく有意義なセミナーだったのですが、とにかく天草は遠かった！熊本駅からレンタカーで3時間半、朝4時起きで、新神戸駅から始発の新幹線に乗って、到着したのは13時を過ぎていました。

途中道の駅で海鮮丼を食べました。これでもかっていうくらいいろいろな種類の魚介類がのっていて、食べても食べても無くならない。天草おそるべしです(笑)



歯科衛生士の仕事は素晴らしい！ ～上間セミナー～

5/1(火)連休の合間の平日、ネコの会(公衆歯科衛生研究会)で頂いたご縁で、福知山での上間セミナーが実現しました。

まずはスタッフが作成してくれたウエルカムボードでお出迎え🎵



今回の講演は当初、医院のプライベートセミナーの予定でしたが噂を聞きつけ、近隣の歯科医院のDHさんも何人か参加してくれました。

さすが上間先生のパワーはすごいです😊

そして待ちに待った上間先生のお話🎵



実は歯科衛生士という仕事が嫌で嫌で仕方なかった上間先生、カリスマ衛生士となるまでの
実体験をまじえたお話は、スタッフも共感出来ることも多く、これからの仕事のモチベーションに
なったようです。

40代、50代、はまだまだこれから、歯科衛生士の仕事は、結婚、出産、育児、色々な経験をつむにつれて、益々味のあるものになってくる、私の所のスタッフにもうなずける事が多いです。

「歯科衛生士の仕事は素晴らしい」伝えるのは私達歯科医師の大切な仕事です。

参加者全員でパチリ。



セミナー後、杉岡歯科医院のスタッフとともに、ランチをいただきました
短い時間でしたが、普段悩んでることを質問できていい機会になりました^^

スタッフとともにパチリ



素敵なお縁を頂き感謝です😊

天草は遠かった！～摂食嚥下セミナーに参加してきました～

6/9(土)、6/10(日)摂食嚥下の勉強をするため、熊本県の天草に行ってきました。

天草は遠かった！朝4時起きで、車で新神戸駅に直行。始発の新幹線で熊本駅へ！

駅では、くまモンが出迎えてくれました(笑)



そしてレンタカーを借りて、ドライブすること3時間半。途中道の駅に寄って昼食。



海鮮丼を頼みましたが、魚介類の量が半端ない👍食べても食べてもなくなり、天草おそろべしです(笑)

そして、セミナー開始時間14:00に何とか間に合いました🥰

セミナー会場は介護施設の「実相園」です。

ここは、セミナー講師の生田歯科医院の藤原先生が、実際に訪問して摂食嚥下の指導や口腔ケアを行っている施設です。

加齢や認知症などの原因により、食事をとれなかったり、飲み込めなかったりすることがでできます。それが原因で、汚れが肺に入って「誤嚥性肺炎」になり死に至ることもあります。



摂食嚥下の指導は、そのような方が誤嚥性肺炎にならないように、飲み込む筋肉を鍛える運動をしたり、口腔ケアをしたりします👉

実際に施設におられる利用者様に指導を体験させて頂いて、実践的な勉強になりました👏

最後に皆でパチリ🍀

杉岡歯科医院でも、施設での誤嚥性肺炎の予防にお役に立てれる機会があればご協力していきたいと思います。



患者様の疑問に答えて

Q: ブラッシングは夜一回でも大丈夫でしょうか？

A: ブラッシングを毎食後行うことによりプラークが除去され、口の中の環境も改善します。う蝕や歯周病予防だけでなく糖尿病予防にも効果がありますので。毎食後のブラッシングを目指して頑張りましょう。

